



Wrocław, 30 stycznia 2025 r.

### **Artykuł naukowca z Wydziału Medycznego Politechniki Wroclawskiej w „The Lancet”**

W najbardziej prestiżowym czasopiśmie medycznym na świecie „**The Lancet**” ukazał się artykuł, którego współautorem jest badacz z Politechniki Wroclawskiej. **Prof. Jacek Szepietowski** z Wydziału Medycznego, razem z międzynarodowym zespołem ekspertów, **opisał w nim nowatorską koncepcję leczenia pacjentów z *hidradenitis suppurativa* (HS).**

Ta przewlekła choroba zapalna, która zazwyczaj atakuje pacjentów między 18. a 35. rokiem życia, charakteryzuje się występowaniem bolesnych guzów, ropni oraz drenujących przetok.

– Dotyka jednej na 100 osób, więc w naszym kraju chorować może nawet 350 tysięcy ludzi. HS powoduje ogromne cierpienie psychospołeczne i prowadzi do milionowych strat związanych z utratą aktywności zawodowej – wyjaśnia prof. Jacek Szepietowski dermatolog-wenerolog z Wydziału Medycznego Politechniki Wroclawskiej.

Współautor publikacji w „The Lancet” podkreśla, że wiedza na jej temat jest wciąż niewystarczająca, zarówno wśród samych lekarzy, jak i w całym społeczeństwie.

#### **Nowatorskie rozwiązanie**

Międzynarodowy zespół, w skład którego weszli eksperci z Uniwersytetu Medycznego Charité w Berlinie, Uniwersytetu Northwell w Nowym Jorku, Mayo Clinic w Rochester, Wydziału Medycznego w Santiago de Chile, irlandzkiego Munster oraz Wydziału Medycznego Politechniki Wroclawskiej, zebrał i ocenił aktualną wiedzę naukową na temat *hidradenitis suppurativa*. Następnie, pod kierunkiem prof. Jacka Szepietowskiego, autora koordynującego (ang. senior author) cały proces, powstał pionierski model jej leczenia.

Wyniki opublikowane zostały pod koniec stycznia 2025 r. w prestiżowym czasopiśmie medycznym „The Lancet”.

Autorzy artykułu „Hidradenitis suppurativa” podkreślają, że zapalenie związane z HS wpływa na wiele organów. U pacjentów często rozwijają się choroby zapalne stawów, jelit, zaburzenia nastroju, depresje oraz zaburzenia metaboliczne, takie jak cukrzyca. To wszystko w konsekwencji wpływa na zwiększone ryzyko powstawania zaburzeń sercowo-naczyniowych.

Należy podkreślić, że w publikacji po raz pierwszy zostały wyodrębnione różne fazy przebiegu choroby. – Zaproponowana przez nas koncepcja leczenia uwzględnia zarówno wszystkie te fazy, jak i choroby współistniejące. Ma być realizowana w sposób spersonalizowany i interdyscyplinarny – wyjaśnia naukowiec z Wydziału Medycznego Politechniki Wroclawskiej.

Pierwsze nowoczesne terapie oparte są na neutralizacji poszczególnych cytokin zapalnych (cytokiny biorą udział w inicjowaniu stanu zapalnego, jego podtrzymywaniu, a nawet utrzymywaniu się patologicznego bólu), a już dostępne w leczeniu farmakologicznym HS.

W ostatnich latach uzyskano niezwykle wyniki dotyczące mechanizmów patogenetycznych choroby, które poszerzyły możliwości kontrolowania choroby poprzez terapie biologiczne (jedna z najnowocześniejszych metod leczenia farmakologicznego, polegająca na podawaniu pacjentowi preparatów, których zadaniem jest zmniejszenie odpowiedzi zapalnej w organizmie, a tym samym zmniejszenie nasilenia objawów i zatrzymanie dalszego rozwoju choroby).

– Dlatego wczesna diagnoza i leczenie najskuteczniejszymi terapiami w celu kontrolowania objawów, zatrzymania postępującego niszczenia skóry i minimalizowania



konsekwencji chorób współistniejących są kluczowymi koncepcjami w leczeniu HS – dodaje prof. Jacek Szepietowski.

Artykuł w „The Lancet” stanowi ważny krok w kierunku holistycznej opieki nad pacjentami cierpiącymi na tę wciąż mało znaną w społeczeństwie chorobę. – Mamy nadzieję, że ta publikacja skróci czas potrzebny do postawienia właściwej diagnozy, zwiększy świadomość na temat ogólnoustrojowego charakteru schorzenia oraz poważnych konsekwencji zdrowotnych HS, a także zapewni niezbędne zasoby do dalszych badań translacyjnych oraz interdyscyplinarnej opieki nad pacjentem – podkreśla prof. Szepietowski.

### **Specjaliści z doświadczeniem**

Pracujący na Wydziale Medycznym prof. Jacek Szepietowski, razem z innym naszym naukowcem, prof. Łukaszem Matusiakiem, już od ponad 20 lat prowadzą badania nad aspektami patogenezy, kliniki i leczenia *hidradenitis suppurativa*.

Są autorami wielu prac naukowych na ten temat. Jako pierwsi wykazali m.in. podwyższony poziom TNF-alpha i IL-17 u chorych na tę jednostkę chorobową. Miało to ogromny wpływ na stworzenie stosowanych obecnie najnowszych metod leczenia. Nasi naukowcy udokumentowali też skuteczność acytretyny w leczeniu HS, szczególnie typu mieszkowego choroby.

Obaj są uznanymi międzynarodowymi autorytetami w zakresie *hidradenitis suppurativa*. Od lat uczestniczą w tworzeniu rekomendacji europejskich dotyczących diagnozowania i leczenia HS, a także prowadzą międzynarodowe kursy doskonalące z zakresu tej choroby.

Komunikaty dla mediów można znaleźć na:

<https://wroclaw.tech/dla-mediow>.