

## Poznajmy się. Wsparcie, rozwój, szkolenia

### Program:

- 13.00-18.00 konsultacje i bezpośrednie rozmowy stolikowe z naszymi ekspertkami i ekspertami.

### Warsztaty towarzyszące:

- 13:30 - *Cisza. Powtórz proszę*, prowadzenie: Karolina Żurawska (Liderka Dostępności)
- 14:30 - *Odporność psychiczna*, prowadzenie: Irmina Dutkowska, Daniel Krawczyk (Dział Wsparcia Psychologicznego i Mediacji)
- 15:00 *Poznaj historię uczelni* - prowadzenie dr. Piotr Machlański (Muzeum Politechniki) - oprowadzanie w jęz. polskim
- 15:30 - *Krok ku równości / Privilege Walk* prowadzenie: dr Anna Borkowska, prof. uczelni, dr hab. Katarzyna Jach, prof. uczelni (warsztaty w jęz. polskim i angielskim)
- 16:30 - *Poznaj historię uczelni* - prowadzenie dr. Piotr Machlański (Muzeum Politechniki) - oprowadzanie w jęz. angielskim
- 17:30 - *Poziom harmonii i satysfakcji w najważniejszych obszarach życia* - Irmina Dutkowska, Daniel Krawczyk (Dział Wsparcia Psychologicznego i Mediacji)

### Program:

- 1:00 pm – 6:00 pm - Consultations and one-on-one table discussions with our experts.

### Accompanying Workshops:

- 1:30 pm - *Silence. Please repeat*, led by Karolina Żurawska (Accessibility Leader)
- 2:30 pm - *Mental Resilience*, led by Irmina Dutkowska, Daniel Krawczyk (Psychological Support and Mediation Department)
- 3:00 pm - *Get to Know the University's History*, led by Dr. Piotr Machlański (Politechnika Museum) – guided tour in Polish
- 3:30 pm - *Steps Toward Equality /Privilege Walk*, led by Dr. Anna Borkowska, University Professor, Dr. Katarzyna Jach, University Professor (workshop in Polish and English)
- 4:30 pm - *Get to Know the University's History*, led by Dr. Piotr Machlański (Politechnika Museum) – guided tour in English
- 5:30 pm - *Level of Harmony and Satisfaction in Key Life Areas*, led by Irmina Dutkowska, Daniel Krawczyk (Psychological Support and Mediation Department).